

# 進路支援部だより



群馬県立あさひ特別支援学校

2025.2.21 (金)

号外③

高等部では卒業式予行が行われ、高3生の巣立ちの 때가近づいています。卒業の『節目』であり18歳は成人の『節目』でもあります。この節目に当たって高等部3年保護者K様が諸手続きを経験され、その実体験から在校生保護者に向けて貴重な情報を寄せてくださいました。抜粋（一部加筆）し、本号外③にてお伝えします。

## ○18歳になる前にしておきたいこと ※保護者の権限でできる手続き

- ・「ゆうちょ銀行」や「〇〇銀行」の口座をいくつか作成しておくことよい。（20歳以降受給できるかもしれない障害基礎年金の振込口座は本人名義の口座に限る。18歳前ならば保護者権限で口座を作成しやすいため）
- ・マイナンバーカード作成の手続き など

## ○障害支援区分認定調査（18歳の時）について ※就労系サービス利用の場合は不要

- ・生活介護や施設入所などのサービス利用の場合、必須の調査
  - ・市の担当者が障害者本人と面談を行う。この調査には約1時間かかる。
  - ・内容は、障害の状態や発達経過、現在の状況など細かい質問に答えていく。基本、障害者本人との面談が必要。本人の応答状況によっては保護者が答える形となる。
- (例) K様の場合は、本人別で、事前に保護者のみで面談をしてもらい、後日障害者本人と面談（本人の様子を見る）という対応をしてもらったとのこと。実施方法は要相談という情報をいただきました。
- ・質問内容に注意が必要。一人で生活できるかという視点から返答をすることが大事。具体例は以下のとおり

### 「障害支援区分」調査の質問例 ～質問の意味、回答のポイント～



#### Q「一人で食事ができますか？」

※『配膳された食事を一人で食べることができる』意味ではない!!

ポイント) 食事の準備や片付け、管理も含まれる。具体的には、自分でご飯を作って食べたり、片づけをしたり、食材の賞味期限などの判断などが一人でできるかどうか。

#### Q「一人でお風呂に入れますか？」

※『一人で入浴できる、髪や身体を洗うことができる』意味ではない!!

ポイント) 湯舟の掃除や入浴の準備、温度の調節、石鹸やシャンプーなどの消耗品の管理なども含まれる。

#### Q「一人で着替えられますか？」

※『用意された着替えを一人で着替えることができる』意味ではない!!

ポイント) 季節に合わせた衣類の準備や衣類の状態の判断(破れていたり汚れていたりした時の対処)などが含まれる。

⇒「できない」と答えることが多くなるが悲観しない。できないことが多い方が手厚い保護・サポート

区分になるのでラッキーと思うようにする。ただし、子供が同席する場合は、聞こえるワードに「でき

ない」が多くなるので気を付ける。

## ○主治医問題について

手帳や年金の申請や更新時に「主治医に診断書を書いてもらってください」と医師の診断書を求められることが多い。主治医がない場合の対応策

⇒特段、子供のことを分かっている主治医ではなく、手帳や年金の申請や更新時に診断書を書いてくれる病院（医師）でよいらしい。行政もそのように考えているらしいので、診断書を書いてくれる病院（医師）と割り切るのも手である。書いてくれる病院を確保



## ○オンライン診療について

インフルエンザやコロナの急病時に便利。保護者本人、障害児、きょうだい児が発症したときに、在宅で診てもらえるため助かる。発症している人だけでなく、発症していない状態の人を連れて、病院に行かなくて済む。特に障害児を家に置いていけないときには助かる。自宅で隔離した状態で、発症者は直前まで寝て待つことができるので負担が少なくて済む。感染リスクも減る。休日、夜間も対応してくれる。

- 【必要な条件】 ・カメラ機能、アプリを使えるスマホやタブレット類と、安定した通信環境
- 【事前準備】 ・アプリのインストール  
・保険証、福祉医療費受給資格者証、クレジットカード（支払い）の用意⇒情報入力  
・インフルエンザやコロナの検査キット（市販）での判定結果  
⇒すぐにみなし診断をしてもらえる（家族に発症者がいるときは不要らしい）
- 【診察の流れ】 ①アプリのインストール  
(例) ②基本情報の登録  
③診察の申込み  
④待ち時間に、保険証やクレジットカード情報入力。カメラテスト  
⑤診察（テレビ電話）  
⑥薬の処方（こちらが指定の薬局に処方箋を送信してくれる or 配送手配）  
⑦後日、クレジットでの清算の連絡通知が届く  
⑧福祉医療費受給資格者証の対象の人は、市役所で払い戻し手続きが必要
- 【留意点】 ・発症状況や症状の経過などをまとめておき診察前にテキスト情報で送信しておく  
と診察がスムーズ  
・自宅近くで対応している薬局を確認しておくとう安心（対応できる所は多い）  
・休日に開いている薬局の確認もしておくとうよい

## ○オススメ本の紹介

将来的なことが気になり心配な方、後見人制度に興味がある方などにお勧め

## ○ETCカードについて

ETCの障害者割引も18歳を機に変更点があり、対応策があります。割愛しますが、知りたい方は、担任を通じて進路までお尋ねください。



経験に裏付けられた貴重な情報を、詳細にわたって教えてくださったK様には深く感謝申し上げます。

あさひ特別支援学校は小学部から高等部までの一貫校です。上の学年・学部を見れば、手本となる児童や生徒がいて、お子様の成長をイメージしやすいと思います。それに、心強い先輩の保護者の方々がいらっしゃいます。K様はもとより、これまで進路について有益な情報を寄せてくださった皆様には改めて感謝申し上げます。

卒業生、在校生、保護者、ご家族の皆様が、幸せな生活を送ることができるよう願っています。

