

10／22(水) P T A 資源回収

資源回収をしました。20名の保護者と10名の職員が参加しました。たくさんの段ボール、アルミ缶・スチール缶、雑誌・新聞紙などを回収しました。御協力ありがとうございました。



<空き缶とスチール缶を分別中>



<呼吸を合わせて段ボールを手渡しで倉庫から搬出中>



<運搬車に詰め込みます。段ボールや新聞雑誌などで満杯です>

ヨガ体験会

資源回収後に、本校卒業生の保護者を講師にお迎えし、ヨガ体験会を行いました。

今回で二回目のヨガ体験会でした。皆さん身体だけでなく、心も軽くなったようです。ヨガ終了後、リラックスした雰囲気の中で講師の方と歓談しました。講師の方からは、在学中を振り返り、先輩の保護者の方から得る情報が役位に立ったこと、先輩たちは、いろいろな情報を持っているので、知り合いになって、話すことを勧められました。



子どものケアをする保護者自身が自身の体をいたわることの大切さを実感する時間でした。